



*Kreisjugendamt Bad Dürkheim
Schulsozialarbeit*

Ansprechpartner: Nora Schäfer

Telefon: 0151 - 18244827

Email: Nora.Schaefer@kreis-bad-duerkheim.de

Datum: 20.04.2020

Liebe Eltern und Erziehungsberechtigte,

liebe Schüler und Schülerinnen der Grundschule Hettenleidelheim,

für uns alle ist die Situation der Ausgangsbeschränkung und des Kontaktverbots eine komplett neue. Wir alle sind gezwungen unseren Alltag neu zu organisieren, was uns manchmal vor große Herausforderungen stellt.

Nicht selten können solche Herausforderungen zu Stress und Konflikten zu Hause führen. Trotz geschlossener Schule bin ich gerne für Sie/Dich da, wenn Sie/Du in dieser schwierigen Zeit jemanden zum Sprechen brauchst. Manchmal tut es gut, einfach mit jemanden zu sprechen!

Ich bin entweder telefonisch unter **0151 –18244827** von Montag bis Freitag von 9.00 Uhr bis 16 Uhr oder per Mail: nora.schaefer@kreis-bad-duerkheim.de erreichbar.

Zwei meiner Schulsozialarbeitskolleginnen haben auch eine Liste mit Ideen zusammengestellt. Die hänge ich euch mal an. Vielleicht ist ja etwas für dich dabei.

Aber ganz wichtig: FRAGT EURE ELTERN, OB IHR DAS DÜRFT, BEVOR IHR ES TUT!

Die ein oder andere Seite habt ihr bestimmt auch schon von euren Lehrern empfohlen bekommen.

Bleiben Sie alle gesund. Auf ein hoffentlich baldiges Wiedersehen.

Ihre und deine Schulsozialarbeiterin

Frau Schäfer

Wie kann ich mich zu Hause beschäftigen?

*Dir gehen langsam die Ideen aus, was du zu Hause neben deinen Schulaufgaben machen kannst?
Vielleicht ist ja hier etwas Passendes für dich dabei:*

Kreatives:

- Briefe schreiben (z.B. an die Großeltern, Freunde und Verwandte), sicher freuen sie sich, wenn du noch ein Bild oder etwas Gebasteltes beilegst
- Etwas nähen, besticken, filzen oder stricken
- Bienenhotel z.B. aus einer Konservendose bauen und im Garten aufhängen
- Steine bemalen
- Spiele selbst basteln: z.B. Tic-Tac-Toe, Memory, Fangbecherspiel, Anti-Stress-Ball
- Glückwunschkarten für die nächsten Geburtstage basteln
- (Freundschafts-)Armbänder knüpfen & anderen Schmuck designen
- Basteln mit Tetra Paks: Blumentöpfe, Stifte-Halter, Vogelhäuschen, Teelichter
- Badebomben herstellen
- Bilder malen (z.B. mit der Marmorier-Technik, mit Sand, Pustebilder, Stempeltechnik)
- Geschenke/Anhänger mit Salzteig machen
- Dekoration für dein Zimmer basteln: Girlanden, Lichterketten, Bilderrahmen verschönern oder basteln, selbstgemalte Bilder aufhängen, Fotowand, Wanddekoration
- Teelichter aus (Marmeladen)-Gläsern oder Konservendosen herstellen
- Verkleiden: Kostüme ausprobieren, Theaterstücke proben, ...
- Lesezeichen basteln
- Bücher lesen
- Kugelbahnen aus Toilettenpapierrollen basteln
- Hörspiele und Musik hören
- Telefonate mit deinen Verwandten und Freunden führen
- Mandalas & Ausmalbilder ausdrucken oder selber zeichnen und ausmalen
- Bereite Filmabende vor mit selbstgemalten Ticket, Popcorn und Dekoration- Anleitungen und Inspirationen dazu findest du im Internet ☺

Lernen:

- Lerne etwas Neues, z.B. Jonglieren, ein Musikinstrument, Hand Lettering, Zaubertricks, eine Tanz-Choreographie, Lieder auswendig, ...
- (Kreuzwort)-Rätsel lösen
- Sudokus machen
- Beschäftige dich mit wichtigen Themen, wie z.B. Was kann ich für den Umweltschutz tun?, Wie halte ich mich fit und gesund?, Was wollte ich schon immer mal wissen?
- Eigene Geschichten und Gedichte schreiben
- Eine Liste mit Internetlinks steht hinten

Spiele:

- Puzzeln
- Gesellschaftsspiele
- Spiele ohne Material: Schiffe versenken, Stadt-Land-Fluss, Tic-Tac-Toe, Montagsmaler, Galgenmännchen, Käsekästchen, Ich sehe was, was du nicht siehst, Stopp-Tanz, Wer bin ich?, Kommando Bimberle, Schere-Stein-Papier
- Der Luftballon darf nicht den Boden berühren

Im Haushalt helfen:

- Kochen & Schneiden helfen
- Saugen, Aufräumen, ...
- Balkon- oder Gartenmöbel säubern
- Pflanzen gießen, einsähen, düngen, umtopfen
- Der Familie etwas Gutes tun: z.B. ihnen einen Tee kochen, ihnen einen Gefallen tun, sie bei Aufgaben unterstützen, ...
- Spielzeuge aussortieren
- Du hast Haustiere? ➡ putzen und umgestalten, etwas Neues basteln (z.B. Spiele/Tunnel für Hamster, Mäuse etc.), füttern
- Picknick für dich und deine Familie im Wohnzimmer vorbereiten
- Kekse und Kuchen backen
- Eis selbst machen
- Marmelade kochen
- Eigene fruchtige Drinks mixen

Sammlung von Internetseiten für das Lernen zu Hause

Mediathek: Filme, Lernspiele, Simulationen, Apps, Reportagen, Dokumentationen

- SWR/WDR, Planet Schule, alle Fächer: <https://www.planet-schule.de/sf/spezial/grundschule/index.php>
- SWR/WDR, Planet Wissen, alle Fächer: <https://www.planet-wissen.de/sendungen/planet-wissen-homeschooling-104.html>
- ZDF, alle Fächer: <https://www.zdf.de/wissen/schulersatzprogramm-100.html>
- Br alpha, alle Fächer: <https://www.br.de/alphalernen/neu-portal-alpha-lernen-100.html>
- WDR, Sendung mit der Maus: <https://www.wdrmaus.de/>
- Arte, alle Fächer: <https://www.arte.tv/de/videos/RC-016364/wissen-fuer-gross-und-klein/RC-015232/im-lauf-der-zeit/>
- Hr2, Mathematik: <https://www.kinderfunkkolleg-mathematik.de/>
- Hr2, Musik: <https://www.kinderfunkkolleg-musik.de/>
- Hr2, Religion: <https://www.kinderfunkkolleg-trialog.de/>
- ARD-alpha: GRIPS Lernen mal anders

- Deutsch: <https://www.br.de/grips/index.html>
- Mathematik: <https://www.br.de/grips/faecher/grips-mathe/index.html>
- Englisch: <https://www.br.de/grips/faecher/grips-englisch/index.html>
- DLR, Naturwissenschaften: <https://www.dlr.de/next/desktopdefault.aspx/tabid-15440>
- Bpa, Politik: <https://www.hanisauland.de/index.html>

Audiothek: Hörspiele, Dokumentationen

- ARD: <https://www.ardaudiothek.de/spannung-und-wissen-fuer-schulkinder/73000508>
- NDR: <https://www.ardaudiothek.de/mikado-macht-schlau/61680780>

Medienerziehung:

- Safety-kids, Internetführerschein: <http://www.safety-kids.org/quiz.htm>
- Internet-abc, Surfschein-Quiz: <https://www.internet-abc.de/kinder/lernen-schule/surfschein/>